

## Formular de Consimțământ Informat pentru Tratatamentul Laser CO<sup>2</sup>

Nume pacient	Sex	Vârstă	Nr. de înregistrare

### Introducere în afecțiunea pacientului și prezentarea ghidului de tratament

Esteticianul mi-a comunicat faptul că sufer de afecțiunea / imperfecțiunea estetică a pielii

și că am nevoie de tratament în / fără stare de anestezie.

Efectul așteptat al intervenției: vindecarea / îmbunătățirea afecțiunii.

### Potențiale riscuri și strategii

Esteticianul mi-a comunicat riscurile care pot apărea în urma tratamentului cu laser CO<sup>2</sup>. Unele riscuri neobișnuite ar putea să nu fie listate aici. Pot discuta cu esteticianul dacă am întrebări speciale.

1. Înțeleg că toate operațiunile de anestezie pot avea riscuri.
2. Înțeleg că orice tip de medicație utilizată asupra mea poate avea efecte secundare ușoare cum ar fi stările de greață ușoară și iritațiile, precum și șoc anafilactic sever.
3. Cunosc riscurile și limitările acestui tip de tratament, menționate mai jos:

**Durere ușoară:** Anestezia topică / anestezia locală injectabilă pot fi realizate anterior tratamentului în funcție de necesitate. Anestezia topică este în general suficientă pentru realizarea tratamentului cu laser CO<sup>2</sup>.

**Înroșire locală și edem:** În general, înroșirea locală moderată sau intensă, și un edem scăzut sau moderat, vor dispărea în mod gradual în decurs de 24 de ore de la efectuarea tratamentului.

**Hemoragie:** În general, cruste și scuame vor crește în mod automat pe întreaga suprafață de piele tratată. Se va da atenție protejării crustelor și scuamelor pe toată durata formării și maturizării lor. Ele vor fi lăsate să se desprindă în mod natural de pe suprafața pielii, fără a le înlătura forțat sau prematur prin nici un mijloc mecanic sau chimic.

**Infecție locală și vindecare întârziată a răni:** poate fi cauzată de îngrijirea post-tratament improprie sau de alte boli sistemice ale pacientului.

**Formarea de cicatrici:** poate fi cauzată de infecția cicatricială post-tratament, îngrijire post-tratament improprie, sau dehiscenta cicatricială post-tratament.

**Pigmentare locală, hipopigmentare sau depigmentare.**

**Nevul pigmentat:** poate apărea cu o anumită posibilitate de cancerizare care nu este predictibilă anterior tratamentului.

Pacientul îi va comunica esteticianului orice anormalitate observată, de tipul excrescențelor cutanate, schimbărilor de culoare ale pielii, prurit, durere, hemoragie, pierdere de păr, iar în caz de necesitate va primi o examinare patologică din partea unui medic, anterior efectuării unui tratament cu laser tip CO<sup>2</sup>.

4. Înțeleg că rezultatul tratamentului poate fi afectat în mod negativ în cazul în care nu voi urma indicațiile esteticianului ulterior tratamentului.

### Riscuri speciale și factori majori de risc:

Înțeleg că o serie de complicații sau riscuri neprevăzute pot apărea ca urmare a următorilor factori de risc sau condiției afecțiunii tratate:

- Diabet, formațiuni keloide dehiscente;
- Sarcina sau alăptarea, cicatricile dehiscente, fotosensibilitate congenitală, dermatită fotosensibilă, xeroderma pigmentosum (fotosensibilitate ultravioletă), porphyria, boli autoimune;
- Pacienții care suferă de psoriazis, vitiligo, eczemă severă, lupus systemic;
- Pacienții care au luat acid retinoic în ultimele 2-6 luni, sau care au luat isotretinoină în ultimii 1-2 ani anterior tratamentului;
- Pacienții cu un istoric anormal de pigmentare sau care au suferit de cloasmă;
- Pacienții care au suferit o traumă cutanată sau arsuri solare în mod recent, care urmează să fie expuși la soare în perioada imediat următoare tratamentului, care au luat medicamente anticoagulante (inclusiv aspirină) sau care au o tendință de sângerare prelungită;
- Pacienții fumători, pacienții consumatori de substanțe psihoactive ilegale pentru consum recreativ, pacienții cu un consum de alcool ridicat, pacienții utilizatori de anticoncepționale orale combinate;
- Pacienții psihotici, pacienții cu supra-așteptări în privința tratamentului, pacienții care nu pot sau care nu sunt dispuși să coopereze în îngrijirea corectă post-tratament.

### Consimțământ informat

- Înțeleg că rezultatul final al tratamentului poate varia între indivizi. Înțeleg că deși pot observa schimbări benefice în urma primului tratament, pot avea nevoie de o serie de tratamente ulterioare pentru a obține rezultatul dorit. Înțeleg avantajele și dezavantajele acestui tratament.
- Am fost avizat că deși rezultate pozitive sunt de așteptat, posibilitatea și natura complicațiilor nu poate să fie estimată în mod absolut precis; prin urmare nu poate exista nici o garanție explicită sau implicită privind succesul sau alt rezultat al tratamentului.
- Sunt de acord ca esteticianul să ajusteze tratamentul conform evoluției afecțiunii tratate în timpul tratării ei.
- Certific ca am citit (sau că mi-a fost citit) și că înțeleg conținutul informațional integral al acestui formular și al **ANEXEI la Formularul de Consimțământ Informat pentru Tratamentul Laser CO<sup>2</sup>**, care este o parte integrată și inseparabilă a **Formularului de Consimțământ Informat pentru Tratamentul Laser CO<sup>2</sup>**
- Certific ca mi-au fost oferite instrucțiunile de îngrijire a pielii ulterior tratamentului și că înțeleg cum trebuie să îngrijesc pielea tratată prin procedura de tip laser CO<sub>2</sub>.
- Esteticianul mi-a explicat tratamentul pe care urmează să îl primesc, posibilele complicații și riscuri care pot apărea în timpul și ulterior tratamentului, alte metode posibile de tratament, și mi-a răspuns în mod satisfăcător la toate întrebările mele despre tratament.
- Cunosc conținutul celor de mai sus și certific prin aceasta că înțeleg informațiile prezentate mie de către estetician, recunosc toate situațiile descrise mai sus și sunt de acord cu primirea tratamentului.

Numele și semnătura pacientului \_\_\_\_\_ Data semnăturii \_\_\_\_\_

Numele și semnătura esteticianului \_\_\_\_\_ Data semnăturii \_\_\_\_\_

## ANEXA

la:

### Formular de Consimțământ Informat pentru Tratamentul Laser CO<sup>2</sup>

#### Evoluția aspectului pielii ulterior tratamentului:

- Schimbări pigmentare pot apărea la puțin timp după tratamentul laser, dar fenomenul va dispărea câteva luni mai târziu.
- Un proces de înroșire, umflare, încrustare și dezîncrustare va avea loc în zona tratată, ulterior procedurii. În general, procesul poate lua 1-2 săptămâni; dar pentru încrustări adânci, procesul poate dura 2-3 săptămâni. Lăsați stratul de încrustări să se desprindă în mod natural pentru a evita formarea de cicatrici. Înainte ca filmul de încrustări să se desprindă, nici un produs cosmetic cu efect de peeling nu va fi utilizat și nici un medicament de tipul aspirinei / altor anticoagulante nu va fi administrat.
- În principiu, pacientul nu va intra în contact prelungit cu apa, nu va scărpinga zona tratată, nu va aplica măști cosmetice sau make-up, nu va efectua exerciții fizice intense timp de două săptămâni ulterior tratamentului, întrucât eventuala infecție a zonei tratate poate rezulta în cicatrici vizibile permanente; pentru prevenirea infecțiilor, creme antibiotice sau reparatoare pot fi aplicate.
- Pacientul va proteja pielea tratată împotriva soarelui timp de trei luni ulterior tratamentului, și acolo unde este necesar, va aplica cremă de protecție solară cu un factor de protecție solară (SPF) minim de 30+, sau va utiliza o umbrelă, în caz contrar hiperpigmentarea putând să apară cu ușurință;
- Umflarea locală ușoară poate apărea pentru o zonă mică de tratament în timp ce umflarea severă poate avea loc pe o zonă mare de tratament, în mod deosebit în jurul ochilor, dar fenomenul va dispărea în mod automat 3-5 zile mai târziu;
- Ulterior tratamentului laser, o ușoară înroșire poate apărea și încrustări se pot forma. Se va da atenție sporită protejării microleziunilor. Substanțe de curățare generală a pielii cu efect emolient pot fi folosite pentru curățarea microleziunilor. Este strict interzisă înlăturarea prematură a încrustărilor formate peste microleziunile produse de tratamentul laser. Lăsați încrustările să cadă în mod natural / automat.
- Este recomandat să utilizați o cremă hidratantă pentru hidratarea pielii timp de o jumătate de lună, pentru a ajuta vindecarea pielii.
- Pigmentarea care poate apărea după vindecarea microleziunilor este un fenomen natural care va dispărea în mod automat mai târziu. Estomparea pigmentării este un proces biologic lent care va lua aproximativ 3 luni și chiar 6-9 luni în unele cazuri.
- Nici un tip de medicamente de tipul aspirinei sau altor anticoagulante nu va fi administrat (pentru a evita sângerarea) cu o săptămână anterior tratamentului. Expunerea la soare va fi evitată pe cât posibil cu trei săptămâni anterior tratamentului laser pentru a evita interferența cu tratamentul laser.

## Îngrijirea pielii ulterior tratamentului

- **Eritrem:**Înroșirea, senzația de arsură și durerea ușoară, acompaniată de ușoara umflare (o compresă de gheață poate fi utilizată ulterior tratamentului pentru aproximativ jumătate de oră) care poate apărea la o oră după tratament și care dispăre 1-10 zile mai târziu, este o manifestare normală de vindecare a microleziunilor și reprezintă faptul că noi țesuturi de colagen au fost produse iar circulația sângelui a fost accelerată. În caz de înroșire post-tratament, uscarea și igiena locală vor fi menținutestricte, iar consumul excesiv de alcool, băile fierbinți cu sau fără aburi, și exercițiile fizice intense, vor fi evitate pentru a preveni infecțiile cauzate de transpirația corporală, care vor face înroșirea și umflarea mai greu de atenuat.
- **Descuamare:**Alături de refacerea pielii, un ușor fenomen de descuamare poate apărea și dura aproximativ 2 săptămâni.
- **Pigmentare temporară:**Pigmentarea temporară este o complicație comună care are adesea loc la etnicitățile cu piele galbenă sau mai închisă la culoare. Durează de obicei între 1-3 luni și apoi va dispărea automat sau gradual (pacientul va proteja pielea tratată împotriva soarelui timp de cel puțin două săptămâni ulterior tratamentului și poate lua suplimente alimentare orale de vitamina C și E pentru a preveni și reduce pigmentarea).
- **Hipopigmentarea:**Pielea poate fi decolorată spre o culoare disimilă pielii neexpuse laserului CO<sub>2</sub>, ca urmare a tratamentului care a penetrat excesiv de adânc pielea. Acesta este un fenomen natural; cu toate acestea, fenomenul riscului de hipopigmentarepermanentă nu poate fi exclus complet, iar rănirea severă poate rezulta în depigmentare completă.
- **Reacție alergică:** În general, o reacție alergică este legată de o alergie la medicamente topiceși la exfoliere după tratament, urmând să fie tratată ca o reacție alergică.
- **Formarea de cicatrici:** Formarea de cicatrici nu se întâmplă în situații normale. Ar putea fi legată de infecția răni, îngrijire post-tratament necorespunzătoare sau dehiscenta cicatricilor.
- **Recurența leziunilor sau eșecul de înlăturare al leziunilor:**neoplasme parțiale adnexalesau nevil pigmentat nu pot fi înlăturate într-un singur tratament laser. Tratamente pigmentate repetate vor fi efectuate la interval de 3-6 luni în cazul în care leziunile reapar sau nu pot fi îndepărtate complet.

ACEST FORMULAR DE CONȘIMȚĂMÂNT ESTE VALABIL PÂNĂ LA REVOCAREA PARȚIALĂ SAU TOTALĂ, DE CĂTRE PACIENT SAU REPREZENTANTUL SĂU LEGAL, ÎN FORMĂ SCRISĂ, ADRESATĂCLINICII MEDSPA